

Директор МОУ «Нисолевская НОШ»



Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов  
возрастная категория 7-11 лет  
на " 30 " 09 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша овсяная молочная	200	8,88	6,18	40,04	252
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Сыр (Российский и др.)	15	3,48	4,43		54
Яблоко свежее	100-150	0,4	0,4	9,8	47
	605-655	15,48	16,86	156,37	852,2
Итого					

цена

Повар \_\_\_\_\_

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ «Нисолевская НОШ»



Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов  
возрастная категория 7-11 лет  
на " 1 " 10 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,65
Зелёный горошек отварной	25	0,81	0,93	1,5	17,75
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Батон отрубной	30	2,1	0,6	11,7	63
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Йогурт	115-125	6,25	4	4,38	85
	530-540	26,35	40,29	36,3	622
Итого					

цена

Повар \_\_\_\_\_

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ



Никольское НОШ  
Тихомиров Н.Г.

Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов

возрастная категория 7-11 лет

на " 2 " 10 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Тефтели мясные паровые	110	7,83	8,75	10,25	151
Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	52
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
	600-650	15,81	21,38	67,45	523,25
Итого					

цена

Повар

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ



Никольское НОШ  
Тихомиров Н.Г.

Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов

возрастная категория 7-11 лет

на " 3 " 10 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,92	3,6	42,82	228
Какао с молоком	200	6,56	1,34	26	125,11
Батон отрубной	30	2,1	0,6	11,7	63
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Сыр (Российский и др.)	15	3,48	4,43		54
Яблоко свежее	100-150	0,4	0,4	9,8	47
	555	15,48	16,87	98,1	583,11
Итого					

цена

Повар

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ



Директор МОУ



*Тимофеев Н.Г.*

Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов  
возрастная категория 7-11 лет

на " 4 " 10

2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба припущенная с маслом	110	17,12	8,22	0,92	146
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
	600-650	23,17	21,7	68,15	567,5
Итого					

цена

Повар

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ



*Тимофеев Н.Г.*

Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов  
возрастная категория 7-11 лет

на " 4 " 10

2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша пшеничная молочная	200	8,48	3,8	44,2	246
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	52
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Сыр (Российский и др.)	15	3,48	4,43		54
Яблоко свежее	100-150	0,4	0,4	9,8	47
	612-662	15,54	16,86	156,57	844,2
Итого					

цена

Повар

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ



Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов

возрастная категория 7-11 лет

на " 8 " 10 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,7	300,96
Какао с молоком	200	6,56	1,34	26	125,11
Батон отрубной	30	2,1	0,6	11,7	63
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Йогурт	115-125	6,25	4	4,38	85
	535-545	27,17	27,52	72,91	640,07
Итого					

цена

Повар

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ

Директор МОУ



Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов

возрастная категория 7-11 лет

на " 9 " 10 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Каша овсяная молочная	200	8,88	6,18	40,04	252
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Сыр (Российский и др.)	15	3,48	4,43		54
Яблоко свежее	100-150	0,4	0,3	10,3	47
	605-655	15,88	19,14	152,71	858,2
Итого					

цена

Повар

ИП Никитина ЮБ



Никитина ЮБ



Директор МОУ



Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов  
возрастная категория 7-11 лет  
на " 10 " 10 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Рыба припущенная с маслом	110	17,12	8,22	0,92	146
Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
Батон отрубной	30	2,1	0,6	11,7	63
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
Печенье	20	0,42	3,68	7,65	69,58
	520	26,54	27,8	73,03	654,88
Итого					

цена

Повар

ИП Никитина ЮБ

Никитина ЮБ

Директор МОУ

Меню по организации второго завтрака обучающихся 1-4 классов  
возрастная категория 7-11 лет  
на " 11 " 10 2024г.

Прием пищи, наименование блюда	масса порции	пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Тефтели мясные паровые	110	7,83	8,75	10,25	151
Макароны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45
Чай с лимоном	200/7	0,13	0,02	15,2	52
Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
	607-657	15,81	21,38	67,45	523,25
Итого					

цена

Повар

ИП Никитина ЮБ

Никитина ЮБ